



SHUTO KARATE BOUSSU

COUPE DU HAINAUT

Boussu, 28 december 2025

Aan alle verantwoordelijken van JKA-clubs.

Zoals elk jaar sinds 23 jaar organiseert de Shuto Karate Club Boussu « **La coupe du Hainaut** » voor de categorieën Pupilles, Préminimes, Minimes, Cadets, Scolaires, Juniors, Seniors kata en Kumité. Meisjes en jongens worden voor alle categorieën gescheiden.

Wij nodigen uw club uit om deel te nemen aan deze wedstrijd, die plaatsvindt in het sportcentrum van Grand Hornu, **84 Rue BARBET**, op **8 februari 2026 om 9.30 uur**.

De e-mail moet vóór vrijdag 30 januari 2026 bij ons binnen zijn.

E-mail: diantonioraffaele141279@gmail.com

Na deze datum worden geen inschrijvingen meer aanvaard.

Inschrijvingsgeld: **8 €** per deelnemer (er wordt een medaille uitgereikt tot aan de Minimes). Te betalen ter plaatse op basis van het inschrijvingsformulier.

Om ons te bereiken via de snelweg: Brussel - Bergen - Parijs, Namen - Bergen - Parijs, Doornik - Bergen.

Neem afrit 25, in St Ghislain, richting Hornu.





SHUTO KARATE BOUSSU

COUPE DU HAINAUT

Règlement Coupe du Hainaut

Deze wedstrijd volgt het reglement dat is opgesteld door de technische commissie B.A.K.F.

Deelnamevoorwaarden

- Ingeschreven zijn bij een club die lid is van **JKA-Belgium**.
- In het bezit zijn van een geldige licentie.
- In het bezit zijn van een geldig medisch attest voor personen ouder dan 40 jaar.
- Er wordt rekening gehouden met de leeftijd die in het jaar zal worden bereikt.

PUPILLEN:	2017 - 2018 - 2019
PREMINIMES:	2015 - 2016
MINIMES:	2013 - 2014
CADETS:	2011 - 2012
SCOLAIRES:	2009 - 2010
JUNIORS:	2006 - 2007 - 2008
SENIORS :	2005

Meisjes en jongens worden in alle categorieën gescheiden.

De coach moet een karategi dragen. De deelnemers moeten een witte en een rode band hebben.

KATA

Voor alle categorieën: slechts één coach in karategi is toegestaan

Pupillen: Voorrondes: vlaggensysteem: H1, opgelegde kata

Finales (4): puntensysteem: H1 - H2, vrije keuze

Pre-miniemen: Voorrondes: vlaggensysteem: H1- H2, opgelegde kata

Finales (4): puntensysteem: H1 - H2 - H3, vrije keuze

Cadetten: Voorrondes: vlaggensysteem: H1 - H2 - H3 - H4, verplichte kata

Finale (4): puntensysteem: H2 - H3 - H4 - H5 - T1 - BD, vrije keuze



SHUTO KARATE BOUSSU

COUPE DU HAINAUT

Scholieren: Voorrondes: vlaggensysteem: H2 - H3 - H4 - H5 - T1, verplichte kata

Finale (4): puntensysteem: H4 - H5 - T1 - BD - KD - Jion, vrije keuze

Junioren: Voorrondes: vlaggensysteem: H2 - H3 - H4 - H5 - T1, verplichte kata

Finale (4): puntensysteem: H5 - T1 - BD - KD - Jion - Empi - Jitte - Gankaku - T2 - T3, vrije keuze

Senioren: Voorrondes: vlaggensysteem: H2 - H3 - H4 - H5 - T1, verplichte kata

Finale (4): puntensysteem: alle kata's boven BD (behalve

Gojushiho Sho, Gojushigo Dai en Unsu) , vrije keuze

KUMITE

Voor alle categorieën: slechts één coach in karategi is toegestaan

Pupillen: kihon ippon: aanval: jo oi tsuki - ch oi tsuki - ch M.G. (favoriete kant)

verdediging: verplicht maar vrij.

tegenaanval: G.Ts.

opmerking: er wordt geen gevechtsafstand meer aangehouden.

Premminimes: kihon ippon: aanval jo oi tsuki - ch oi tsuki - ch M.G. - ch YG.k -

ch/jo Mw. G - ch Ush.G (favoriete kant) (*)

verdediging: verplicht maar vrij

tegenaanval: G.Ts.

opmerking: er wordt geen gevechtsafstand meer aangehouden.

Minimes: jyu ippon: aanval: jo oi tsuki - ch oi tsuki - ch M.G. - ch YG.k -

ch/jo Mw. G - ch Ush.G. (favoriete kant) (*)

verdediging: verplicht maar vrij

tegenaanval: G.Ts.



SHUTO KARATE BOUSSU

COUPE DU HAINAUT

Cadetten: shiaikumite: gevecht: 1': ippon shobu
verlenging: 1' sakidorishobu

Scholieren: shiaikumite: gevecht: 2': ippon shobu
verlenging: 1': sakidorishobu

Junioren: shiaikumite: gevecht: 2': ippon shobu
verlenging: 1': sakidorishobu

Senioren: shiaikumite: gevecht: 2': ippon shobu
verlenging: 1': sakidorishobu

(*) Voor de voorrondes kiest de wedstrijdleiding uit 3 technieken, waarvan minimaal 1 tsuki. In de finale worden alle technieken uitgevoerd.

KLEDING VAN DE DEELNEMERS

- Karatégi :

- De karateka draagt een schone, witte karate-gi. Deze karate-gi mag niet gescheurd zijn.
- Het jasje moet, nadat het met de riem in de taille is gesloten, lang genoeg zijn om de heupen te bedekken. Vrouwen dragen een effen wit T-shirt onder het jasje.
- De mouwen van het jasje moeten minstens tot halverwege de onderarmen reiken, maar mogen de polsen niet bedekken en mogen niet worden opgerold, zelfs niet naar de binnenkant.
- De broek moet lang genoeg zijn om ten minste tweederde van de schenen te bedekken, maar mag de enkels en voeten niet bedekken en mag niet worden opgerold, zelfs niet naar de binnenkant.
- De riem moet, nadat hij correct om het middel is vastgemaakt, aan elke kant 15 cm lang zijn. De breedte moet ongeveer 5 cm zijn.
- Wat insignes betreft, is alleen het volgende toegestaan:
 - o Het clubinsigne, op voorwaarde dat de afmetingen niet groter zijn dan 10 cm x 10 cm. Dit embleem mag zich op het bovenste deel van de voorkant van het jasje of op het bovenste deel van de mouw bevinden, maar niet op de rug.
 - o Het JKA-embleem wordt onder dezelfde voorwaarden aanvaard als het clubembleem.
 - o Een merklogo is toegestaan, maar alleen op traditionele plaatsen, d.w.z. op de randen van de jas en bovenaan de broek. Andere plaatsen, zoals de rug, de voorkant of de mouwen, de broekspijpen zijn niet toegestaan.



SHUTO KARATE BOUSSU

COUPE DU HAINAUT

o Verwijzingen naar nationaliteiten of het nationale team zijn niet toegestaan.

- Vuistbeschermers:

- Verplicht te dragen bij alle shiai kumite-wedstrijden.
- Ze zijn eigendom van de deelnemer.
- Ze komen overeen met het type "BAKF"
- Samenstelling: 2-componenten polyurethaan
- Buitenstof: wit lycra
- Gewicht: max. 70 g per stuk
- Dichtheid: max. 0,25 kg/dm³
- Dikte: tussen 25 en 35 mm
- Breedte: max. 110 mm
- Geen merktekens of reclame, behalve eventueel op de pols
- De vorm moet overeenkomen met de volgende foto's

- Gebitsbeschermers:

- Verplicht bij alle shiai kumite-wedstrijden.
- Alleen gebitsbeschermers die aan de volgende eisen voldoen, worden geaccepteerd:
 - o goed passen,
 - o door een tandarts op basis van een afdruk zijn gemaakt,
 - o de boventanden moeten volledig worden beschermd (tot aan de laatste kies),
 - o transparant zijn (geen kleur).

- Het dragen van een bril en/of harde contactlenzen is niet toegestaan tijdens SHIAI KUMITE en JYU

IPPON KUMITE (zelfs als het veiligheidsglazen betreft). Ze zijn echter wel toegestaan tijdens KIHON IPPON KUMITE.

- Haarspeldjes zijn verboden. Alleen een elastiekje is toegestaan; dit is zelfs verplicht voor lang haar.

- Karateka's mogen geen voorwerpen bij zich dragen die letsel kunnen veroorzaken (d.w.z. rings, oorbellen, kettingen, haarspelden, leren riemen, enz.). Als sommige van deze voorwerpen niet zichtbaar zijn (bijv. piercingringen), is het dragen ervan de



SHUTO KARATE BOUSSU

COUPE DU HAINAUT

verantwoordelijkheid van de deelnemer zelf.

- Rode en witte band: de deelnemer moet zijn eigen banden meenemen naar de wedstrijd; dit is zijn verantwoordelijkheid.
- Bij kata-wedstrijden met punten draagt de deelnemer zijn eigen riem (dit mag een witte riem zijn als de deelnemer nog geen 5° kyu is, maar het mag nooit een rode riem zijn (= wedstrijdriem).
- Als het te koud is, is het dragen van een wit T-shirt (voor jongeren tot en met de miniemen) toegestaan.